

KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU CELOVITE REŠITVE

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit



KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Zakonodajne podlage – ZVZD-1

Zakon o varnosti in zdravju pri delu Uradni list RS, št. 43/2011 z dne 3. 6. 2011, velja od 30.11.2011 dalje

Promocija zdravja na delovnem mestu so:

sistematične ciljne aktivnosti in ukrepi, ki jih delodajalec izvaja zaradi ohranjanja in krepitev telesnega in duševnega zdravja delavcev. 9. točka: (3. člen).

Delodajalec mora: načrtovati in izvajati (6. člen),
ter zagotoviti **potrebna sredstva in načine** za spremljanje izvajanja (32. člen).

Delodajalec mora tudi v izjavi o varnosti z oceno tveganja **načrtovati promocijo zdravja** na delovnem mestu, kar določa 27. točka 76. člena zakona.

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit



KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Promocija zdravja na delovnem mestu **koristi** tako **zaposlenim** kot **delodajalcem**, saj se zaradi boljšega zdravja in počutja zaposlenih znižajo **absentizem, prezentizem in fluktuacija**.

1. Organizacijski ukrepi,
2. Okoljski ukrepi,
3. Individualni ukrepi.

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit



KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Prezentizem

Prezentizem pomeni, da posameznik prihaja na delo, vendar pri delu ni miselno zbran in učinkovit zaradi različnih življenjskih vzrokov.

Posledice prezentizma se lahko kažejo v:

- zmanjšanju produktivnosti v podjetju,
- poslabšanju zdravstvenega stanja prizadetega delavca
 - in sodelavcev,
- kadar gre za nalezljive bolezni.

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit



KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

1. Organizacijski ukrepi:

- omogočanje gibljivega delovnega časa in prilagodljivih delovnih mest,
- omogočanje delavcem, da sodelujejo pri izboljšavah organizacije dela in delovnega okolja,
- zagotavljanje priložnosti za vseživljenjsko učenje delavcev.

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit



KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

2. Okoljski ukrepi:

- zagotavljanje skupnih družabnih prostorov,
- popolna prepoved kajenja,
- zagotavljanje spodbudnega psihosocialnega delovnega okolja.

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit



KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

3. Individualni ukrepi:

- ponujanje in financiranje športnih tečajev in dogodkov,
 - spodbujanje zdravega prehranjevanja,
 - ponujanje programov opuščanja kajenja in
 - podpiranje duševnega dobrega počutja,
- na primer, z zagotavljanjem zunanje anonimne psihosocialne pomoči, svetovanja in usposabljanja za obvladovanje stresa, Qi gong vadba.

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit



KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Uspešna organizacija temelji na zdravih delavcih, ki delajo v spodbudnem okolju.

Promocija zdravja na delovnem mestu prispeva k boljšemu počutju in zdravju delavcev, s čimer se doseže:

- zmanjšanje izostajanja od dela,
- povečanje motivacije, izboljšanje produktivnosti, (iniciativnost, organizacija in načrtovanje lastnega dela, sposobnost reševanja problemov...),
- ugodnejše zaposlovanje, (bolj vabljiva delovna mesta)
- manjša fluktuacija zaposlenih, (prijetnejše delovno vzdušje)
- pozitivna in skrbna podoba (občutek varnosti in domačnosti).

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit



KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Kazni oziroma negativna stimulacija

Z globo od 2.000 do 40.000 evrov se kaznuje za prekršek delodajalec, ki:...

v izjavi o varnosti z oceno tveganja ne načrtuje in ne določi promocije zdravja na delovnem mestu, zanjo ne zagotovi potrebnih sredstev, pa tudi načina spremljanja njenega izvajanja (prvi odstavek 32. člena);

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit



KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Kriteriji promocije zdravja in spremljanje

Glede na velikost podjetja, dejavnost podjetja, delovnih faz, strukturo zaposlenih in seveda glede na izjavo o oceni tveganja...
ni enotnega vzorca, zato delodajalcem svetujemo

- Pogovor z zaposlenimi
- Pogovor s strokovnjakom
- **Pripravo dopolnilnega aneksa ali sklepa k izjavi o oceni tveganja**
 - Uvedbo ukrepa
- Oceno učinkov/anketa med zaposlenimi

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit



KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Načrtovanje aktivnosti in izvajanje letnega dogovora promocije zdravja

Usklajeni **program promocije** zdravja na delovnem mestu ne pomeni nove obsežne izjave o varnosti in oceni tveganja, temveč le **manjši dodatek k izjavi**

Ne pozabite tudi na **oceno učinkov**, kar boste preverjali ob zaključku leta in na **seznanjanje zaposlenih z rezultati promocije**, načrtovanje **novih oblik** promocije zdravja itd.

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit



KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Spremljanje in ocena učinkov ob koncu leta

Programi, ankete, dogovori (vsebina),...

- analiza vzrokov bolniških odsotnostih (anonimni vprašalnik, srečanje z zaposlenimi, seminar o promociji zdravega življenja....)
 - postavite cilje promocije in aktivnosti, povezane s preprečevanjem tveganja in predvsem vključite tudi merjenje finančnih učinkov (manj bolniških, večja produktivnost, večja prodaja, merjenje delovne klime, zadovoljstva zaposlenih)

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit



KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Spremljanje in ocena učinkov ob koncu leta

- Oceno učinkov preverjajte ob zaključku leta
 - Seznanite zaposle z rezultati promocije
- Pripravite se na načrtovanje novih oblik promocije zdravja itd.

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit



KADROVSKI VIDIK PROMOCIJE ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

Hvala lepa.

Jasna Brovč Potokar, univ. dipl. org. kadrovik, VKO državni izpit

